


好文会通信

第10号 [2019.1]

編集：特定医療法人好文会
地域医療介護連携室

TEL:048-573-5083

:0120-28-5511

FAX:048-572-2888

Mirai



2019年も健康と幸せを！

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会
Specific medical corporation koubunkai



新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年中は地域の皆様にお世話になりました。誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は、4月に6年に一度の診療報酬・介護報酬同時改定がありました。高齢化社会を支え、持続可能な医療・介護体制について国はどのように考えているかが反映された改定でした。私たち好文会はその政策、方針に沿いながら今年もこの地域における必要な医療・介護サービスの充実に尽くして参りたいと思っております。「埼玉県地域医療構想」と「地域包括ケアシステム」は政策の柱です。

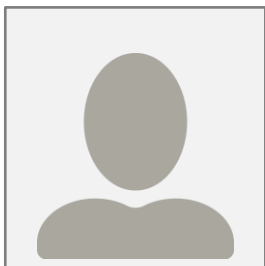
好文会があねとす病院や介護療養型老人保健施設アルメリア、老人保健施設あねとす、各事業所の連携をより高め、多職種協働による支援で「高齢者生きがい生活支援システム」づくりに努め、「地域の皆様の安心な老後生活の実現」を目指して法人運営を進めて参ります。機能強化型在宅療養支援病院あねとす病院は医療度の高い重度の方の入院医療はもちろん、地域の在宅医療の中核として訪問診療、在宅医療の充実に努めて参ります。年齢を重ねても安心して暮らすことが出来る地域づくりに職員一同で一層の努力をして参りたいと思っております。

最後に地域の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げましてご挨拶とさせていただきます。地域の皆様の暖かなご理解とご支援を本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

特定医療法人 好文会 理事長
あねとす病院 院長

門倉 由幸

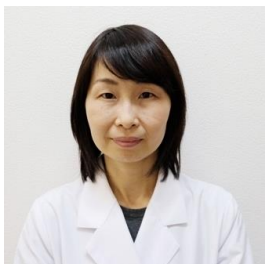
🔗 新任医師紹介



訪問診療科

なかむら あつし
中村 淳 医師

8月から訪問診療科のお手伝いをさせていただくことになりました。患者様の立場に立った診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



訪問診療科

はやし じゅんこ
林 順子 医師

10月より毎週火曜日に訪問診療を担当させていただくことになりました林と申します。一般内科を担当しています。ご自宅で生活・療養される患者さん、ご家族が穏やかな時間を過ごせますよう、病院スタッフとともにお手伝いできたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

■ 消防訓練を実施



11月29日(木)、院内での消防避難訓練として、3階病棟からの出火を想定し、患者様の避難誘導や消火訓練を行いました。冬は火災の多い季節です。火の元には十分注意していきましよう。

■ ただいまのロビー展示

ただいまあねとす病院ロビーでは「鍾雲書道会」の皆さまによる書作品を、1月下旬まで展示中です。皆さま是非ご覧ください。

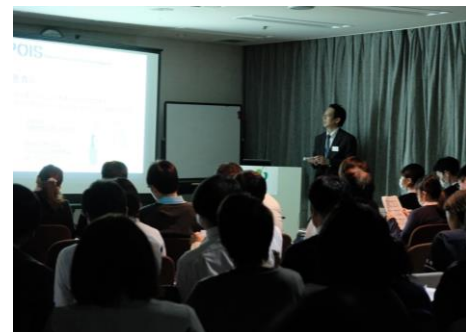


■ 院内勉強会の模様

あねとす病院ならびに好文会グループでは、頻繁に勉強会を開催し、日頃から職員の研鑽に努めています。ごく最近のものを一部ご紹介します。



「感染対策の基礎について」
2018.11.28(Wed.)



「アンガーマネジメントについて」
2018.12.17(Mon.)



「地域包括ケアシステムについて」
2018.11.8(Thu.)



「高齢者医療と栄養について」
2018.12.13(Thu.)



「医療ガス設備について」
2018.12.20(Thu.)

✉ ご家族様からの手紙

昨年10月に亡くなられた患者様のご家族からお手紙を頂戴いたしました。掲載のご了承をいただきましたので、ここでご紹介いたします。

「ぬくもりに満ちた日々をありがとう」

父は皆に大きな愛を与えてくれました。思い出すのは、周りを気遣う言葉ばかり。訪ねてくださった友人には玄関まで見送りに出て「気を付けて」、私達家族にはどんな些細なことでも「ありがとう」、優しい声が今も忘れられません。人が好きで、周りにいる皆を愛し…そんな父は私達にとってかけがえのない大切な存在でした。ですから、最後に「家に帰りたい」という父の願いを叶えることが出来て本当に良かったと思います。あねとす病院の院長先生並びにスタッフ

の皆様をはじめ、訪問看護のスタッフの皆様、そして大好きなお風呂に入るために尽力して下さった方々、会いに来て下さった友人、すべてが父の生きる希望であり支えであったのでしょうか。いつも感謝の言葉を口にしておりました。最期のときも我が家で迎え、幸せだったのではないかと思います。一言では伝えきれませんが、子、そして可愛がっていた孫、家族皆から想いを込めて「ありがとう」を贈ります。

新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

介護療養型老人保健施設アルメリア利用者の皆様、ご家族様をはじめ、地域の皆様には穏やかな新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。昨年中は皆様にアルメリアをご利用いただき誠にありがとうございました。

今年は天皇陛下の退位と新天皇の即位があり年号が変わります。天皇陛下でさえも年齢からくる心身の変化を自覚されているということでしょう。高齢になったからこそ起こる心身の変化は誰にでも起こることではありますが、個人差も非常にあります。いつまでも若々しくお元気な方もいて、私もそのようにありたいと羨ましくも思います。

高齢者は老化がある上に、認知機能や下半身を中心とした筋力低下、複数の病気や後遺症の存在など、若い方とは異なる特徴的な面があります。医学、医療で考えることも大切ですが、老化、老衰は人として自然な変化で「病気」として「治す、治る」ものではありません。そこで私たちができる大切なことは健康寿命を延ばすことや、自分でできることを維持、向上させる努力です。しっかり食べることで、体を動かすこと、人とのつながりを絶やさないことなどは健康な人生に欠かせない要素と皆様も経験的に感じていませんか？この点でアルメリアはぴったりと思っています。

今年も馴染みの地域で生きがいを持って健康的に生活が継続できるよう地域の皆様に看護・介護・リハビリテーションで貢献したいと思っております。

地域の皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。どうぞ今年も宜しくお願ひ申し上げます。

介護療養型老人保健施設アルメリア 施設長 門倉 愛

■ ハッピーハロウィン！2018



10月31日はハッピーハロウィン！職員全員が仮装してお出迎え。利用者様もおもわずトリックオアトリート。藤沢保育園の園児の皆さんも参加し、ダンスを披露で大盛り上がり。

■ 料理イベント



ユニットで調理師の方が利用者様の目の前で料理を行う料理イベント。今回は天ぷらでした。目の前で作ると良い香りがして、食欲をそそります。

■ 深谷市福祉健康まつりに参加！



10月27日(土)、28日(日)に深谷ビッグタートルにて福祉健康まつりがおこなわれ、アルメリアも参加しました。飲み物やお花、千本引きを用意し、たくさんの方が来てくれました。天気も良く用意した商品はすぐ完売。

■ 芋煮会&お買い物イベント！



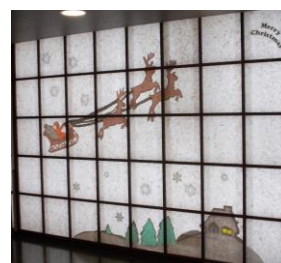
天気も良かったので外で芋煮会を行いました。チャレンジ体験で来ていた中学生とひいおじいちゃんおばあちゃん世代の利用者の方々、そして職員。みんなでワイワイ楽しかったです。昼ごはんにみんなで食べておなかいっぱいになった後は…第2回目のお買い物イベントを開催

■ ユニットでお茶会



ユニットで喫茶店イベント。お茶とケーキを用意してクリスマスパーティー気分。みんなとおしゃべりしてあっという間のひと時。

■ 巨大ツリーが登場

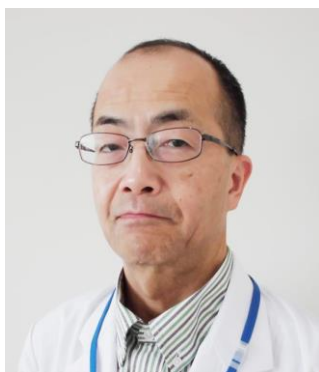


クリスマスの飾り付けをしました。にぎやかにアルメリアのクリスマスを彩ります。大きなツリーはなんと3mです。



しました。皆さん商品を手に取りながら笑顔いっぱい！試着されたり、見当たらない商品があると店員の方に聞いたり大盛況！！1日盛りだくさんのイベントで、楽しんでいただけようでした。

新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

老健あねとすは平成29年4月に開所して1年9か月になります。病院併設ということもあり、病状が比較的重いものの安定しているため長期入院はできない、かといってより在宅に近い施設、または在宅そのものに戻れないという入所者の方の比率が高くなっており、また地域からの入所依頼もそのような方が多くなっております。

介護保険による介護施設である以上、人員や医療行為には限界がありますが、今の医療の進歩に伴って、この様な医療と介護の「はざま」の高齢者が増えていることも事実であり、国としてもいろいろと対策を打ち出しているところでもあります。私どもも、職員一同力を合わせて何とか地域の要望に応えるべく努力してまいる所存です。

本年もどうかよろしく願いいたします。

介護老人保健施設あねとす 施設長 魚住 義之

■ 秋の大運動会開幕！



10月19日(金)に2階、26日(金)には3階と二週に分け、秋の大運動会を開催いたしました。本物のパンは使用せず、おもちゃのパンにビニールを被せた「アレンジパン食い競争」や「玉入れ」などの競技を行い、利用者様は職員と一体となって参加されました。

休憩時には職員が学ランを身にまとい、紅組白組にエールを送りました。

行事中は、普段と違う表情やご様子がみられ、皆さまにも喜んでいただけたと思います。

■ オカリナ演奏会



11月30日(金)、オカリナボランティア「おととつ」様による演奏会が開催されました。「さざんかの宿」などの馴染みの歌謡曲から「アヴェマリア」などクリスマス時期にぴったりなクラシック曲までご披露いただき、皆さま素敵な音色を楽しまれました。

最後は「ふるさと」を利用者様と一緒に合唱し終了となりました。

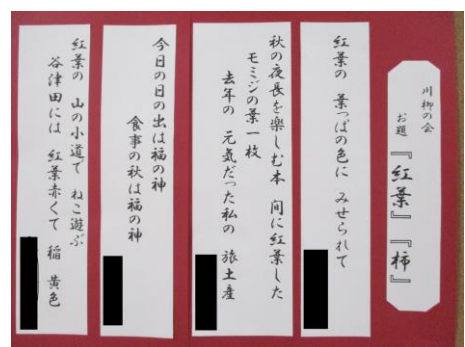
■ クリスマスの演奏会



12月18日(火)、クリスマス会が開催されました。昨年素晴らしい演奏を披露してくださった「はるもにあ・サントス」様が、今年もボランティアで来てくれました。

ファゴットやフルートの演奏で「津軽海峡冬景色」など昭和歌謡中心のプログラムでした。最後は全員でアンコールをし「ジングルベル」や「きよしこの夜」でクリスマス気分を味わい

ました。会の最後には職員がサンタに扮して登場し、プレゼントを配布しました。サンタからのプレゼントを手を、皆さまいい笑顔でした。



■ 老健あねとす川柳の会

今回はお題を「紅葉」「柿」と設定し、川柳作りに励んでいます。川柳は俳句と違い、季語が不要だったり5・7・5のリズムに捉われなかったりと、自由に作りやすい特徴があります。みなさんが今感じていることやそれぞれの着眼点が違い、非常に面白い作品が完成しました。これからも不定期に行われる予定です。もし、お近くに川柳が好きでボランティア活動に興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

ゆかりの家

■ パティオで紅葉狩り



10月18日(木)、外出レクで紅葉見学に出かけました。自然にふれあうことで、皆さまから「外に出て紅葉が見られてよかった」「また行きたい」と喜びの言葉をいただきました。

■ 魚釣り大会 開催



9月21日(金)、魚釣り大会を開催しました。沢山の利用者様が輪になって、とても盛り上がりました。

「いっぱい釣れた」「時間がもっとほしい」など沢山の声がきかれました。

■ 手作りおやつ

毎月恒例の手作りおやつ。季節に合わせたおやつを利用者様と一緒に作っています。



「ホットケーキ作り」
2018.9.21(Fri.)
フロアが甘い匂いで包まれ、皆さま蜜を沢山かけて召し上がっていました。



「スイートポテト作り」
2018.10.9(Tue.)
季節感もあり「さつまいもが美味しい」と大好評でした。



「たこ焼き作り」
2018.10.9(Tue.)
焼いて回す作業が難しかったようです。「たこが美味しい」とのご感想。

■ 秩父へのバスツアー



10月26日(金)、生きいきデイの皆さまと秩父観光バスツアーへ出発！秩父神社でお参りし、秩父ならではの食を楽しんだあとは仲見世でお買い物と、秋の一日を満喫して帰って参りました。「また連れて行ってね」と大好評でした。

■ 正月飾りを作りました



お正月に向け、沢山いただいたひょうたん正月飾り作りにチャレンジ。つまみ細工や水引縛りと、皆さま無言になってしまうくらいの集中力。圧巻の出来栄でした。詳細は次号でお知らせいたします。

■ デイでの制作風景



寒くなる前に、絞り染めのストール作りを行いました。作り始めから、色々な過程をこなし、約一ヵ月かかって完成。実際に着用していただき、大好評でした。



お金が貯まりますように…と願いを込めて、丁寧にがま口を作りました。皆さまそれぞれ好みの布を使い、四苦八苦しながらも楽しく作れました。

■ あねとすクリスマスコンサート 2018 開催



12月8日(土)、あねとす病院のロビーで「あねとすクリスマスコンサート 2018」が開催されました。昨年引き続いてのロビーコンサート、当日は約180名の方がご覧になり、「そりすべり」や「サ

ンタが街にやってくる」などのクリスマスソングから「冬景色」「雪の降るまちを」といった昔なじみの曲まで、全13曲を楽しまれました。「見上げてごらん夜の星を」の合唱では、会場全体が一つになっ

たような暖かい雰囲気にも包まれていました。終演後のアンケートでも「とても良い企画だった」「またやってほしい」といった声が多く、大変好評をいただきました。次回もお楽しみに！

■ 台坂いきいきサロンへ参加しました

11月18日(日)、第18回目となる「台坂いきいきサロン」が今回初めてあねとすデイサービストレーニングセンターで開催され、地域連携室も「介護保険について」の講演を行いました。

この日は50名以上の地域の方が参加されており、講演の後にも大正琴の演奏や3B体操、また昼食を挟んで午後はカラオケなど、さまざまなプログラムを楽しまれておりました。



■ 人見白寿会の皆さまへの健康セミナー



ためるんピックふかや 登録事業

12月3日(月)、人見第4白寿会の皆さまを対象に、地域連携室の健康セミナーを開催しました。今回は「医療・介護保険と認知症」をテーマに、17名のご参加をいただきました。皆さま熱心に耳を傾けていただき、日ごろの健康に対する意識の高さがうかがえました。





■ 大谷・境女性部の皆さまと食育講座を実施



藤沢公民館様の調理室をお借りして実施している[食育講座]の第3弾、10月16日(火)は大谷第3地区から10名、11月20日(火)は境地区から17名のご参加がありました。今回は「認知症予防に効果的な栄養素と食事」と題し、[絵付け体験]と[豆乳おやき作り]の2本立

てで行い、途中には認知症予防に関する講義も挟みつつ、あっという間の2時間でした。「楽しくて良かった、また参加したい」「このような講座があると、より充実した食生活が送れると」、途中には認知症予防に関する講義も挟みつつ、あっという間の2時間でした。

■ おかベコスモス祭に「望」参上！



10月7日(日)に開催された「おかベコスモス祭2018」のYOSAKOIソーランコンテスト「ヨサコイそうなん2018」に、好文会のよさこいチーム「望」20名が参戦し、進藤・佐々木両職員が個人賞を受賞しました。皆さま応援ありがとうございました。

■ 屋内消火栓操法指導会に参加



10月12日(金)、深谷市消防本部において「第35回屋内消火栓操法指導会」が開催され、好文会混合男子チームの3名が参加しました。当日は肌寒い中、機敏な動きでミスもなく、チームワークの合った操法を披露しました。

■ 年末年始のイルミネーション



毎年恒例となっている、クリスマスから年明けにかけてのイルミネーション。飾りも回を重ねるごとに豪華になっています。残念ながら、2019年は1月8日までの点灯となりますが、今シーズン見逃した方も次の機会にぜひご覧ください！

■ 好文会見学ツアーを開催



12月12日(水)に本庄児玉エリアの病院相談員の皆さまへ、好文会事業所見学ツアーを行いました。アルメリア・ゆかりの家をご見学いただき、それぞれの相談員から施設のご案内と詳細な説明をさせていただきました。「普段なかなか見ることができないので、とても興味深かった」「ご利用の方の様子や雰囲気を知ることができた」といったご感想をいただきました。

また17日(月)には深谷地区民生委員・児童委員協議会の皆さまへ、同様に見学ツアーを行いました。30名もの方に来ていただき、各施設2~3班に分かれてのご案内となりました。ご見学後には改めて施設の概要や介護保険に関する説明もさせていただきました。利用に関するご質問も多数いただきました。「丁寧な説明でわかりやすかった」「設備も充実しており、清潔感があった」と好評でした。

あねとすデイサービストレーニングセンター(在宅事業部)

■ 曜日対抗運動会！

デイトレでは10月はじめに曜日別玉入れ合戦を実施しました。この週は毎日が運動会。結果は、金曜チームの優勝！そして、デイトレ館内は秋の飾りとなっています。



■ クラブ活動発表会！

デイトレでは毎日それぞれの12のクラブ活動を行っております。11月5日(月)は園芸クラブのマーブリング鉢作成発表会でした。8月から鉢を洗ったり好きな色を選んで塗ったり。時間はかかりましたが、一つ一つ素敵な作品が出来上がりましたよ。



■ アロマソープ作り



この日デイトレでは、アロマソープ作りを行いました。利用者の皆さま、真剣に作って

いらっしやいました。仕上がりが楽しみです。

まちかど 探訪

vol.9

今回は、街の映画館「深谷シネマ」様のご紹介です。

深谷シネマは認定NPO法人「市民シアター・エフ」が運営してお

り、商店街の旧さくら銀行跡を改装して2002年7月にオープンしました。

その後、区画整理事業で2010年4月に現在の旧七ッ梅酒造跡へ移転しています。ここは江戸元禄の創業から300年以上も続いた酒造の跡地で、とても歴史のある建物が残っており、その中の「西酒造」が映画館となっています。

1日に5回、世界の多様な映画を上映しており、座席は60席ほどですが年間で25,000人以上の方にご来館いただいているそうです。

忙しい毎日の中、映画館でリフレッシュするひと時を過ごしてみませんか。素敵な映画が皆さまをお待ちしています。

上映スケジュール等、詳しくは「深谷シネマ」様のホームページをご確認ください。



1. レトロな雰囲気が漂う建物外観。
2. 館内の様子。
3. 館長の竹石氏。今昔の映画に精通。

酒蔵の映画館
深谷シネマ
深谷市深谷町 9-12
TEL:048-551-4592
一般：1,100円
火曜休館

あねとす病院 診療担当表 [平成31年1月]

※通院に便利なお車での無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30/13:15～16:00)							
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科外来①	門倉 由幸 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	門倉 由幸 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②						上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
午後	内科		門倉 由幸 ※第2・4予約制			大塚 真 [認知症外来]	上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
訪問診療担当医							
金井 稔 萱場 誠人 門倉 由幸 反町 千里 金子 由夏 林 順子 中村 淳							

特定医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800

介護療養型老人保健施設 アルメリア
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822

介護老人保健施設 あねとす
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512

あねとすホーム上柴[あねとす生きいきデイサービス上柴]
〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372

大里広域地域包括支援センター あねとす病院
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261

短期入所生活介護 ゆかりの家
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200

あねとすデイサービストレーニングセンター
〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725

あねとす訪問看護ステーション
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334

あねとす訪問介護
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187

あねとす訪問入浴
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187

あねとす地域ケアセンター深谷
〒366-0824 埼玉県深谷市西島町3-16-23松原ビル1FB号室
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533