

TAKE FREE ▶ ご自由にお持ちください

好文会通信

Mirai



第30号 [2024. 4]

編集:医療法人 好文会
地域連携室

TEL. 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX. 048-572-2888



深谷シティーハーフマラソン

～ 好文会職員 有志一同 ～

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



医療法人 好文会
medical corporation koubunkai





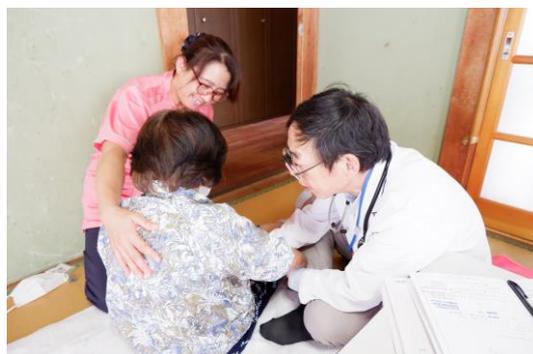
あねとす病院 訪問診療のご案内

医師・看護師が定期的にご自宅に伺い、在宅療養をサポートいたします。

訪問診療とは、患者さまのご自宅などに1ヶ月に2回程度、定期的・計画的に訪問し、診察・治療・療養上の相談・指導を行います。

患者さまやご家族からご相談を受けた時点で、これまでの病歴・現在の病状などを詳しく伺うとともに、関係医療機関などから情報収集をはかります。その上でどのような治療を受けたいか詳しく伺いながら、ご家族の介護力や経済的な事情などを勘案し、診療計画・訪問スケジュールをたてていきます。

なお、病状変化が見られた時には臨時往診に伺ったり、入院の手配を行ったりするなど、多くの場合24時間体制で在宅療養をサポートするのが、訪問診療の特色です。



往診とのちがい

往診とは、患者さまの急変時など緊急時に自宅（または施設など）に伺い、診察などを行うことです。あねとす病院では、訪問診療の契約をされている方への往診を行っています。

- ◆**対象となる方**
- ・寝たきりの方、または寝たきりに準ずる病院への通院が困難な方
 - ・お一人での通院が困難な方
 - ・がんなどの疾病で、ご自宅(施設)で緩和治療などをご希望の方
 - ・ご自宅(施設)での医療管理が必要な方
(点滴・経管栄養・中心静脈栄養・酸素療法・人工呼吸器管理など)

- ◆**対応エリア** 深谷市(全域)、熊谷市・寄居町 ※対応エリアに関してはご相談ください。

- ◆**お申込み**
- 訪問診療の対象とされているのは、原則的に「ご自宅で療養を行っており、疾病・傷病のために通院による療養が困難な方」とされておりますので、まずは当院の「訪問診療科」までお気軽にご相談ください。
- その後、ご家族の方(希望があればご本人もご一緒)にご来院いただき、患者さまご本人の状態や今後の希望をお伺いし、訪問診療の料金などについて詳しくご説明させていただきます。

ご準備いただくもの

- | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 健康保険証(後期高齢者被保険者証) | <input type="checkbox"/> 負担限度額認定証 | <input type="checkbox"/> 障害者手帳 |
| <input type="checkbox"/> 介護保険証 | <input type="checkbox"/> 介護保険負担割合証 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 |
| | | …など |

◆**ご利用までの流れ**



- ◆**お問い合わせ** 訪問診療科へ TEL.048-571-5311(代)

受付 毎週月～金曜日 8:30 ~17:00 担当:矢尾板



お楽しみ会

手づくりの五平餅を作って食べる『お楽しみの日』。
利用者様と一緒にアツアツのご飯を握りつぶし、成型をして
焼いた後にタレを付ける工程を楽しんでくださいました。
焼きたてなのもさることながら、自分で作った五平餅は
ことさら美味しいと喜んでいました。



新年初もちつき大会

もち米を用意して、もちつき大会を行ないました。
職員と利用者様が一丸となり協力して、作ったお餅を捏ねて鏡餅も作成しました。
懐かしい行事に写真からも活気と嬉しさが感じて来ますね♪



節分イベント

今年も鬼がやってきました！！
「鬼は外、福は内」の掛け声をしながら、
みんなで豆まきをして
今年一年の幸せを願いました。





新年会

今年の新年会は職員が力士になり、相撲大会を行いました。行司の「**はっけよい!**」の呼び上げで力士が取り組みを行なうと、利用者様は拍手をし「**頑張れ~!**」と応援して下さいました。

また、『一月一日』の曲で職員がハンドベルを演奏しました。たくさんの拍手を頂き、「**とてもきれいだった。**」と喜んで頂け、穏やかな気持ちで新しい年を迎えることができました。



季節のイベント



毎年、お正月に施設内に特設した神社を参拝したり、かるた大会や福笑いを行ない、節分では、鬼倒しゲームや箸の豆つかみ大会を、ひな祭りは、絵合わせゲームをして季節の行事を楽しみました。

また、ゲームの後は季節の手作りおやつを皆さんでいただきました。



節分会



職員による出し物で「桃太郎」の劇を行いました。鬼が登場すると利用者様は、新聞紙で作った豆を鬼にめがけて「**鬼は外~!!**」と投げ悪い鬼を追い払いました。

最後の劇では、「**楽しかった~! 面白かった~!**」とご好評でした。最後に、職員のキャラクター達と一緒に記念撮影をして笑顔いっぱいでした。



『小此木みよ様』100歳記念のお祝い

手先がとても器用で、いつも季節の作品を作ってきてくださる笑顔が素敵な小此木みよ様が100歳をお迎えになりました。みんなで「Happy Birthday」の歌を唄ったり、くす玉を割ってお祝いをしました。皆様からの、温かいお言葉を頂き、素敵な会が行えました。



ひな祭りテーブルゲーム

ひな祭りから着想を得たゲームで、菱餅をモチーフにしたブロックを積み上げてもらうというシンプルながらも形状や色などのユニークさを感じられるゲームでした。

積み上げる際、利用者様が真剣に一つ一つ重ねていき、倒れてしまった時は笑いが起こり、和やかな雰囲気で行うことが出来ました。



お楽しみイベント「ベンチホッケー」

今回は運動の定番のベンチホッケー。ボールを自分のゴールに向かって打つべし！みなさん頑張ってボールを叩くので、職員がたじたじになる場面もありました。点数を取った取られたも何のその。皆さんの、白熱した試合が繰り広げられました。



ライブキッチン



厨房の方に、午後のおやつに「味噌ポテト」の由来や作り方などの話とデモンストレーションをして頂きました。油で揚げる音や香り、甘辛い味噌の香りで利用者様は笑顔いっぱいペロリと召し上がってしまいました。

おかわりをして頂く方が、たくさんいてとても楽しい時間を過ごしました。



手作りおやつ☆通所

1月 五平餅

毎年恒例の人気メニューです。ホカホカのもち米ご飯をビニール袋に入れて手で潰し、小判型や好きな形に丸めて頂きました。何度も作った事がある方は慣れた手つきで、皆さん楽しく作っていました。仕上げに焼きごまだれを付けて召し上がると、「**とっても美味しいよ**」とたくさんの笑顔が見られました。



2月 さつまいもトリュフ

当日がバレンタインデーということもあり、練ったさつまいもを利用者様に丸めてもらい、最後にココアをまぶし絡めての工程で完成。柔らかいトリュフに「**初めての食感〜!**」「**甘くて美味しい!**」と美味しく召し上がられていました。



3月 さくら蒸しパン

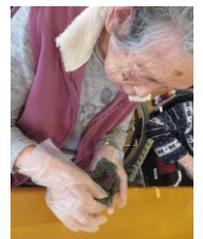
利用者様がアルミのカップの中へ、ピンク色の生地を「そぉ〜」と上手に入れ、仕上げに職員が甘納豆をのせて蒸し器に入れました。蒸しが上がった蒸しパンの上に生クリームとイチゴをトッピングすると「**わぁ〜綺麗!!**」と喜んで頂きました。

お口に入れた瞬間に、「**ふわふわで甘くて美味しい〜!!春を感じるね!**」と笑顔がいっぱいでした。



手作りおやつ「草もち」☆入所

よもぎ粉を混ぜて炊いたお米を叩いて丸め、中にあんこを入れてお好みで、きな粉をまぶしました。握りすぎてあんこがはみ出たり見た目がおはぎになったりと、思い思いに作った草もちを各々で美味しく頂きました。



オカリナ コンサート♪

ボランティアグループの「浜千鳥」様が今回も演奏に来てくれました。オカリナ演奏の優しい音色に合わせ、唱歌や懐かしい歌を合唱し、普段歌を唄わない方も楽しく歌っている姿がみられました。

最後に利用者様からのアンコールに応じて頂き、「見上げてごらん夜の星を」に合わせ、一段と大きな声で合唱し、とっても盛り上がった中でのフィナーレでした。



ゆかりの家



毎月うれしい手作りおやつ

1月 お汁粉

みんなで餅つきをしました。芋もちをホットプレートで作り、あんこをかけて召し上がりました。

「みんなで力を合わせて作ったお餅は美味しいね。」と笑顔いっぱい、おかわりをする方もたくさんいました。



2月 バレンタイン♡チョコバナナ

みんなで交代しながら、チョコレートを溶かしました。溶かしたチョコをバナナと混ぜ合わせ、仕上げにスプレーチョコで可愛く飾りました。



3月 桜もち

職員が焼いた餅皮で、利用者様があんこを巻いてオリジナルの桜もちを作ってもらいました。色合いも味も良く大変喜ばれていました。



毎月たのしみライブキッチン



1月 煮ぼうとう

目の前で調理をされている様子を利用者様は興味津々で出来上がりを嬉しそうにしています。具沢山でとても美味しいと喜んで頂けました。



2月 中華丼

色々な具材が入っていたので、見た目も良く好みの味で美味しく召し上がられていました。

殆どの利用者様は完食されていました。



3月 ちらし寿司

利用者様に盛り付けをしてもらいました。

皆様とてもキレイに盛り付けをされていて味も良く大変好評でした。





節分



節分に赤鬼登場！
鬼を追い払い福を呼び込むために、
皆さんと豆をまき、列ごとに豆に
見立てたボールでボール送りリレーを
楽しめました。
お昼は黄金巻きずしを堪能しました。



ひな祭り



流し雛を制作し、
3/2と3/4に流し雛リレーを行いました。
可愛い流し雛がたくさんでき、
また館内には厨房職員さん手作りの
つるし雛を飾り、ひな祭り一色でした。



あねとすカフェ

バレンタインデーとホワイトデーに、
あねとすカフェを開催しました。
普段とは違うココアや昆布茶などを
用意し、カフェ気分を味わって頂き
とても楽しい時間を
過ごしました。



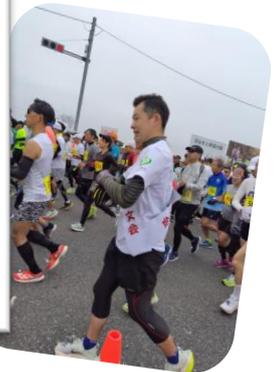
カラオケ大会

毎月恒例のカラオケ大会を開催しました。
自慢の喉を披露していただき、日頃の練習の成果を存分に発揮されていました。
最後に全員で、「北国の春」を歌い締めくくりました。



『第18回 ふかやシティーフーフマラソン』

令和6年2月25日（日）に「第18回ふかやシティーフーフマラソン」が開催されました。今大会は、深谷市の偉人「渋沢栄一翁」が肖像としてデザインされた新1万円札が発行されることで例年以上に盛り上がり、又、当医療法人好文会も創業110周年を迎え、より一層地域を盛り上げて行きたいという思いを込めて今回は22名の職員が参加し全員完走することが出来ました。沿道では応援に駆けつけてくださった職員や、地域の方々からの大きな声援を頂きました。ご協力頂きました全ての皆様に御礼申し上げます。

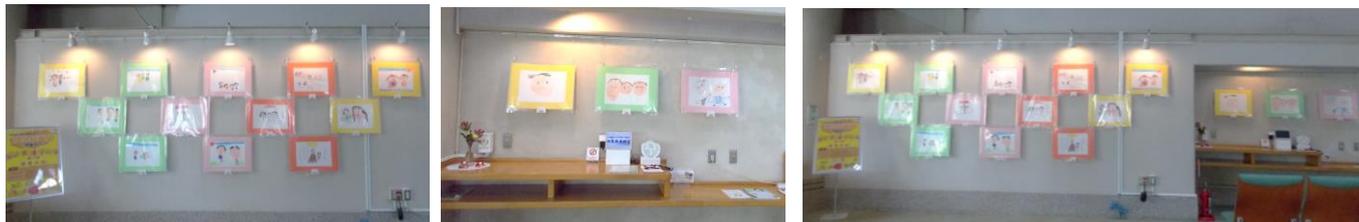


あねとす病院・アルメリアロビー 展示のご案内



【深谷市藤沢保育園さま (絵画)】

◆9月 病院展示 1～15番の園児さま



◇9月 アルメリア展示 16～29番の園児さま



【深谷市藤沢保育園さま (絵画)】

◆10月 病院展示 16～29番の園児さま



◇11月 アルメリア展示 1～15番の園児さま



地域連携活動の一環として、毎年深谷市藤沢保育園の園児さまの作品をお借りして展示しています。今回は、29名の年長園児さまが敬老の日の「おじいちゃん・おばあちゃんへ」をテーマに描いてくれました。とても可愛らしい絵と色遣いに、病院へ訪れた方からホッと癒されました。と多くのお声をいただきました。



あねとす病院・アルメリアロビー 今後の展示予定

※掲載しているのは過去の展示作品です。病院展示後はアルメリアへ巡回しています。

4月～
ローズマリングの仲間達さま
(トールペイント[初出展])



5月～
ふしぎな花倶楽部さま
(押し花アート[第5回])



6月～
清水 美香さま
(トールペイント[初出展])





すずきクリニック

院長 鈴木 裕之先生

診療科目 内科・消化器内科・外科

当院では胃や大腸、肝臓、胆嚢、膵臓といった腹部全般の消化器疾患を中心に診療をおこないます。また高血圧、高脂血症、糖尿病、かぜなどの内科疾患も診療しております。消化管の検査は苦痛を抑えた胃内視鏡(経鼻内視鏡選択可)、および大腸内視鏡をおこないます。信頼される身近なかかりつけ医を目指し診療をおこないますので、どうぞお気軽にご来院ください。

診療時間

		月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:00	○	○	-	○	○	-	-	-
午後	15:00~18:00	○	○	-	○	○	-	-	-

休診日:水・土・日・祝祭日となります。

☎048-580-6882

〒366-0823
埼玉県深谷市本住町13-1-2
駐車場:32台(ビッグボーイと共用)



エフビー介護サービス株式会社
グループホーム エフビー新戒

施設種別 認知症対応型共同生活介護 定員 18名
事業所紹介

安心・役割・笑いを三本柱に楽しく生活を

アットホームな雰囲気のもとで、“安心”した生活を送ることができます。利用者様が“役割”を持つことで共同生活の中に生きがいを持つことができます。随所に“笑い”の要素を取り入れ、いつでも楽しく過ごすことができます。利用者様が楽しく生活できるグループホームを目指しています。



☎048-587-0107

〒366-0019
埼玉県深谷市新戒29-2



パートナー事業所とは…好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。

アンケートはがきからの
皆さまの

声

★好文会通信で「面白かった」「ためになった」と感じた内容がありましたか？

・お年寄りが明るく、美味しそうに食事をしている姿を拝見して手厚い介護に職員さんには感謝しないではいられないと感じました。

★その他、ご意見・ご感想などを自由にお書きください。

- ・介護をしている姿をみて、お世話をしている職員さんの姿は素晴らしいです。
- ・命を助けて頂いた医師と看護師に感謝です。
- ・友人と、通いの場 元気体操に参加して楽しかったです。職員さんのリードがとても良かったです。

たくさんのご意見ありがとうございました。

ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください！

✂ キリトリ線

好文会通信「Mirai」第30号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容がありましたか？
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で
ご興味を持たれていることはありますか？

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

✂ キリトリ線

まちかど探訪 Vol.29

vol.27 里山カフェ 里千歩
vol.28 NPO法人 西宮 ニディホーム うちかか村
vol.29 渋沢栄一翁 ふるさと館 OAK

2024年7月に深谷市出身の実業家渋沢栄一翁の肖像を起用した新一万円札が発行されるのを機に今回は、「渋沢栄一翁 ふるさと館 OAK」をご紹介します。こちらのお店は、深谷商店街連合会(西島町・稲荷町・本住町・仲町・本町)が協同し2020年5月にシェアカフェ、11月にお土産ショップをOPENされ運営しています。カフェは、日替わりでオーナーが変わり各オーナーのお勧め料理を堪能することができます。ショップでは、地元の名産品や渋沢栄一翁のお土産物などが販売されており深谷の歴史や特産品

に触れることができるアンテナショップとなっています。又、お店のロゴと名前の「OAK」は、オーク材が由来となっているようでロゴはオークの木が5本重なり合っており、5つの連合会が協力して成り立っていることを意味しているそうです。オークの木には、「歓待」「爱国心」「勇敢」「自由」という花言葉があり爱国心や手厚いもてなしや歓待の意味が込められているので、連合会皆さんの熱い思いが込められているのですね。営業時間は午前10時～午後5時で、日替わりカフェの情報はInstagram(インスタグラム)等でご確認いただけます。駐車場はお店の併設、又は商店街無料駐車場をご利用ください。深谷の歴史に触れ、街の魅力を是非、感じてみてはいかがでしょうか。



カフェの様子 ショップの様子

【渋沢栄一翁ふるさと館 OAK】

〒366-0824 深谷市西島町2-18-20
【TEL】048-514-2509
【開店時間】10：00～17：00 (LO16:30)
【座席数】12席 【駐車場】有(約10台)
【定休日】木曜日(シェアカフェのみ営業)

あねとす病院 診療担当表 [2024年 4月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30 / 13:15～16:00)										
	診療科目	月	火	水	木	金 土				
午前	内科外来①	弓削 一郎 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	弓削 一郎 [一般内科]	黒澤 永 [一般内科]	弓削 一郎 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]			
	内科外来②			月岡 道隆 [認知症] ※予約制			非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制			
	整形外科外来				吉野 壽郎					
午後	内科外来						非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制			
	整形外科				吉野 壽郎					
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医			
	特殊外来	黒澤 永 [緩和ケア] ※予約制								
訪問診療担当医		黒木 基夫	黒澤 永	土屋 久幸	反町 千里	柿沼 智彦	藪田 直樹	月岡 道隆	持田 泰	石丸 安明

深谷郵便局 承認
449

郵便はがき
3 6 6 - 8 7 9 0

(受取人)
埼玉県深谷市人見1975番地

医療法人 好文会
地域連携室 行



お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢 歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

- 健康診断を100%受診します。
- 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
- 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
- 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
- ワーク・ライフ・バランスを推進します。



医療法人 好文会 グループ

- 機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院
TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- 介護療養型老人保健施設 アルメリア
TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地
- 介護老人保健施設 あねとす
TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- 短期入所生活介護 ゆかりの家
TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1
- あねとすデイサービストレーニングセンター
TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1
- あねとす訪問看護ステーション
TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- あねとす訪問介護
TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- あねとす訪問入浴
TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- あねとす地域ケアセンター深谷
TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- 大里広域地域包括支援センター あねとす病院
TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地