

TAKE FREE ▶ ご自由にお持ちください

好文会通信

# Mirai



## 第28号 [2023. 10]

編集: 特定医療法人 好文会  
地域連携室

TEL . 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX . 048-572-2888



夏祭りイベント ~老健アルメリアより~

~私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です~



### 特定医療法人 好文会

Specific medical corporation koubunkai





## インフルエンザワクチン接種について

### ■ 対象者 : 65歳未満の方(中学生以上)

当院のかかりつけ患者様だけでなく、当院がはじめての患者様も接種を受け付けています。

### ■ 実施期間 : 令和5年11月1日(水)より接種開始

※月～土(祝日を除く)の外来診療時間内9:00～11:30迄にお越しください。

※予約なしで接種可能です。

※ワクチンは無くなり次第終了となります。



### ■ 料金 : 4,400円(税込み)

## 深谷市 高齢者インフルエンザ予防接種について

深谷市に住所がある次のいずれかに該当する方が対象です。

### ■ 対象者 : ①接種日当日に65歳以上の方

②接種日当日に60歳以上65歳未満で、  
心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる  
免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

### ■ 実施期間 : 令和5年11月1日(水)より接種開始

※予約なしで接種可能です。

※ワクチンは無くなり次第終了となります。

### ■ 料金 : 1,000円(税込み)





## みんなで楽しく餃子祭り

夏の疲れを吹き飛ばそうと利用者の皆さまと餃子を作り焼きたてカリカリ・アツアツを召し上がっていただきました。「焼きたての餃子はやっぱり美味しいね!」と沢山おかわりをしてくださり、皆さま喜んでいました。

後日、「あの時、食べた餃子が美味しかったよね♪」と思い出される方もおり、大盛況となりました。



## 手作りおやつレク

今回の手作りおやつレクでは、「フレンチトースト」を企画しました。トッピングに、ホイップクリームやフルーツソースをセレクトして、ほかほかのフレンチトーストにオリジナルの盛り付けで見ても食べても楽しいおやつタイムとなりました。



ナイフとフォークに苦戦されながらも優雅なひと時になったようです。



## 納涼祭

今年も暑い夏がやって来ました。夏の暑さを忘れ、楽しんでいただきたいと思います。納涼祭を行いました。

輪投げに千本引き、もぐら叩きなどの普段とは違うレクリエーションに皆さま笑顔で遊んでいたのがとても印象的でした。お昼ご飯は、屋台で「焼きそば」と「じゃがバター」を振舞いました。

また、来年も夏の暑さ吹き飛ばす企画をお楽しみに！





## 居酒屋イベント

アルメリアの庭で育てた枝豆と利用者様から頂いたジャガイモを蒸かして、ノンアルコールの飲み物と一緒に居酒屋イベントを行いました。枝豆の日々成長していく姿を真剣に観察し続け、待望の収穫時期となり、ホクホクのじゃが芋や、



ノンアルコールビールと共に頂きました。参加した皆さんから

「美味し〜！」と声上がり、中にはノンアルコールなのに、ほろ酔い気味？の方も居て！会場は皆さんの笑顔でいっぱいでした。イベント後半は職員と利用者様のデュエットソングで盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



## 手作りおやつ Part1「パフェ」

猛暑が続いていたので、ひんやりおやつを作りました。好きなアイスを選んで頂き、たくさんのフルーツを乗せて利用者様も大喜び！！

「冷たくて美味しいや♪」と喜んで頂いたおやつ会になりました。



## 手作りおやつ Part2「ソーダフロート」

利用者様と一緒に、メロンシロップのゼリーを器にすくい入れ、その上にアイスクリームとサクラamboを乗せました。見た目もとてもかわいく「懐かし〜い！」と喜んで頂きました。

暑い時期の冷たいおやつに皆さま大変喜んで頂け、「甘くて冷たくて美味しい〜！」と召し上がって頂きました。



## 楽しさいっぱい夏祭り☆通所

職員と利用者様が浴衣や甚平を着て、お神輿を担ぎ「ワッショイ！ワッショイ！！」と掛け声と共にホールを練り歩きました。ゲームは輪投げ、ヨーヨーつかみを行い、利用者様はとても楽しそうでした。輪投げでは中々入らないもどかしさに「あー！！」入った時には「やったー！！」と喜んでいる姿が見られました。ゲームの後には、かき氷と手作りのお好み焼きを召し上がって頂き、ふわふわの温かいお好み焼きは大変好評でした。最後は花笠音頭と秩父音頭を踊り楽しい時間を過ごしました。



## 楽しさいっぱい夏祭り☆入所

皆さまが楽しみにしていた夏祭り！かき氷や綿あめ、金魚すくいなど屋台をまわりながら「綿あめ久しぶりに食べたなあ！」「金魚が可愛かったよ♪」などと利用者様に大変喜んでいただくことができました。



## 夏はやっぱり流しそうめん

施設の中庭にあるウッドデッキにて、流しそうめんを皆で頂きました。アルメリアの庭で栽培した長ネギを薬味にして、流れて来るそうめんを必死に箸で取ろうと頑張っていました。そうめんが取れると嬉しそうに汁につけて召し上がり、「美味しい〜！」と皆、笑顔で楽しみました。



中には、流しそうめんを初めて経験された方もおられ、「楽しかった！」と喜んでいました。



## みんなで手作り「ところてん」

利用者様と職員で、ところてんつきを行いました。天突きから押されて出てくるところてんを見て「おもしろい!」「楽しい!」と喜んで頂きました。

タレは、三杯酢と黒蜜の2種類を用意し召し上がって頂き、おかわりもたくさんの方がして下さいました。



## スイカ「風」割イベントを開催

本物のスイカ割りを行いたい所でしたが、棒を持つのは重くスイカを割るのはとても難しそうという事で紙風船を皆様に割ってもらい、雰囲気を楽しんでいただきました。

力強い一振りで、紙風船を割る光景は大盛り上がり!! ささやかな競争熱も感じられるひと時となりました。



## ポストカード作成会

芸術の秋も近づいてきたという事で想像力を活かしたカード作りを行いました。

ステンシルや筆ペンを使って、思い思いのユニークな作品が出来上がりました。





## 毎月たのしいライブキッチン

### 【7月 ナポリタン&ピラフ】

普段の食事にはあまり出ることのないナポリタンを「美味しいね!」と言って、笑顔で召し上がっていました。皆さま、「お腹いっぱいだよ」と大変喜ばれていました。



### 【8月 冷や汁うどん】

利用者様のリクエストから、夏の暑さを吹き飛ばそうと冷や汁に決まり、美味しく頂きました。



## 手作りおやつ

### 7月 フルーチェパフェ

5種類の中から、好きな味を選びアイスをおトッピングしていただきました。



### 8月 ところてん

夏の暑い日には、冷たいところてんが良いですね。とても美味しくできました。



### 9月 芋もち

じゃが芋を茹でて潰し、片栗粉をまぶす作業を皆で行ない、楽しい時間となりました。



## ボーリング大会を開催しました

リハビリテーションでは、ボーリング大会を行ないました。皆さま張り切って参加していただき、普段は大人しい方もこの時は負けずと剛速球を投げていました。会場は大いに盛り上がり、「また、やって欲しい。」というリクエストも!! また楽しい企画を皆で考えましょうね♪





## サマーコンサートを開催しました♪

7/20にソプラノ歌手の山城サマンサ恵さんをお迎えしてサマーコンサートを行いました。

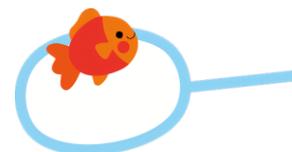
行田市のゆるキャラ「まめきち君」も来てくれて、一緒にあねトレ体操などを行ない利用者様に大変喜んでいただくことができました。



## 楽しい夏まつり

今年は、金魚すくいやヨーヨー釣り、ボーリングを行いました。皆さま童心に帰り楽しんでいただきました。

お祭りの最後には、秩父音頭で締めくくりとても楽しい夏まつりとなりました。



## 敬老の日

敬老の日に、ちびっこフラダンサーが来てくれました。一緒に踊る体験コーナー等もあり、館内は一気にハワイ気分となりました。

職員からは、写真付きメッセージカードをプレゼントいたしました。



# 『好文会クリスマスコンサート 2023』 4年ぶりに開催決定!

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となっておりました  
あねとす病院クリスマスコンサートが、「好文会クリスマスコンサート」として  
2023年12月9日(土)14:00より開催させていただく運びとなりました。  
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「2類相当」から「5類感染症」に移行  
され、これにより感染防止対策などについては、これまでの特別な対応からインフルエンザと  
同等の対応へと変更となり、外出制限や濃厚接触者といった扱いも無くなりましたが、  
新型コロナ、季節性インフルエンザの同時流行も懸念されております。  
そのため「あねとす病院」では患者様の安全を最優先し、院内感染症発生の防止を積極的に行っ  
ております。これによって今回はコンサート会場を藤沢公民館に変更いたしました。  
皆様にはご迷惑をおかけして誠に恐縮ですが、何卒ご容赦の上、お間違いのないよう足をお運び  
ください。

奏者は深谷市で月音おんがく教室を開業されている川上葉月先生をはじめ、地元深谷で活躍され  
ている方々や、音楽教室の生徒さんたちによるXmasメドレーなどを予定しております。

また、特別出演でバリトンの池田敏也氏、奏者の安田弘子氏にもご出演いただきます。  
そして、楽器メーカーの「株式会社 KORG」様より楽器をご提供いただきます。  
演奏曲はクラシックの名曲や、お馴染みのクリスマスソング、合唱曲など、お子さまからご年配  
の方まで、きっと皆さまにお楽しみいただけることと存じます。  
ご来場の際はマスクの着用、検温、手指消毒のご協力をお願いいたします。  
会場内ではソーシャルディスタンスを確保し感染予防と感染拡大防止に取り組み、安全、安心を  
最優先した上での開催とさせていただきます。

観覧は無料となっております。観覧をご希望の方は、事前申し込みをお願い致します。  
申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきますので、参加をご希望される  
場合はお早めにお申し込み下さい。

[チラシ裏面]

観覧無料

## 好文会 クリスマスコンサート 2023

出演者: 川上 葉月 (ソプラノ), 池田 敏也 (バリトン), 安田 弘子 (ピアノ), 月音おんがく教室 (合唱)

2023年12月9日(土) 13:30開演 / 14:00開演

会場: 藤沢公民館 大会議室

定員: 100名

観覧をご希望の方は 事前申し込みをお願いいたします

TEL: 048-573-5083 または 0120-28-5511

### コンサート駐車場

駐車場は藤沢公民館以外に藤沢保育園の臨時駐車場(一部)をご利用ください。

〒250-0201 藤沢市藤沢 藤沢公民館

TEL: 048-573-5083

TEL048-573-5083  
又は  
 0120-28-5511  
[地域連携室クリスマスコンサート係]

受付時間は月～金 9:00～16:00  
※土・日・祝日は予約を受け付けておりません。

# あねとす病院・アルメリアロビー 展示のご案内



## 【ふしぎな花倶楽部「憩いの会」さま (押し花アート)】

### ◆5月 病院展示



### ◇6月 アルメリア展示



深谷市で活動をされている「ふしぎな花倶楽部」さまの作品を展示させていただきました。  
『押し花アート』とは、季節の花や木、雑草などの自然の物を押し花にして額に入れ、絵画のように仕上げた作品です。  
花・木・雑草などの自然の色や形を生かしたとても素敵なアート作品でした。



## 【中島 成厚さま (野鳥写真)】

### ◆6月 病院展示



### ◇7月 アルメリア展示



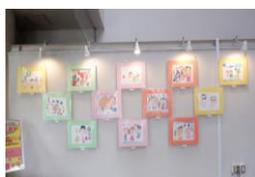
絶滅危惧類・天然記念物等とても珍しい野鳥の写真をたくさん展示させていただきました。  
野鳥が獲物を捕らえた迫力の瞬間が画像により伝わる感動的な作品でした。



## あねとす病院・アルメリアロビー 今後の展示予定

※掲載しているのは過去の展示作品です。

10月～  
深谷藤沢保育園さま  
(年長園児№:16～29[第4回])



11月～  
深谷市立藤沢中学校さま  
(生徒作品展[第3回])



12月～  
ほほ絵美会さま  
(絵手紙[第2回])





益岡医院

院長 益岡 孝之先生

診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科

皮膚・形成外科領域では良性腫瘍又は母斑その他の切除・縫合手術、アトピー性皮膚炎の治療。精神科・神経科領域では終夜睡眠ポリグラフィ、禁煙指導、睡眠障害、認知症。呼吸器領域では在宅持続陽圧呼吸療法。消化器系領域の一次診療、上部消化管内視鏡検査。肝・胆道・膵臓領域の一次診療。循環器系領域の一次診療、ホルター型心電図検査。腎・泌尿器系領域の一次診療。内分泌・代謝・栄養領域の一次診療、内分泌機能検査、インスリン療法、糖尿病患者教育、糖尿病による合併症に対する継続的な管理及び指導。血液・免疫系領域の一次診療。筋・骨格系及び外傷領域の一次診療。小児領域の一次診療を行っております。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-	-
午後	15:00~18:00	○	○	○	-	○	-	-	-

☎048-585-5657

〒369-0211  
埼玉県深谷市岡部1249-10  
駐車場:35台



エフビー介護サービス株式会社  
グループホーム エフビー深谷

施設種別 認知症対応型共同生活介護 定員 18名  
事業所紹介

安心と充実 快適なサービスで 穏やかな生活を

認知症状をお持ちの皆様が、生活の中で役割を持ちながら健やかに暮らせる場所を提供しています。日々の生活の中で「出来る事」にはご自身で積極的に取り組んで頂き、スタッフの介助が必要な場合にはしっかりと寄り添って支援させていただきます。

その中で社会性を感じ、皆様にとって安心し穏やかな場所となるよう関係性を大切にしています。



☎048-573-3805

〒366-0042  
埼玉県深谷市東方町2-15-3



パートナー事業所とは…好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。

アンケートはがきからの  
皆さまの **声**

📍 かかりつけの病院がまだありません。  
どの様に決めたら良いのですか？  
(80代・女性)

★健康に関することを何でも相談でき、最新の医療情報を熟知して必要な時には専門医・専門医療機関を紹介してくれる身近で頼りになる病院が選ぶポイントとなります。何かございましたら、あねとす病院までお気軽にご相談ください。

ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください！

✂ キリトリ線

好文会通信「Mirai」第28号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容はありましたか？  
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で  
ご興味を持たれていることはありますか？

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

✂ キリトリ線

**まちかど探訪**  
Vol.27

vol.25 カブユアキチン sato 里  
vol.26 新井商店  
vol.27 里山カフェ 里千歩

今回は、深谷市人見地区にある自然食が味わえる里山カフェ『里千歩(リセット)』の紹介です。こちらは、特定非営利法人ライフサポートが就労継続支援B型事業所として運営され、今年で開店11年目となるそうです。カフェでは、自家製無農薬食材を多く使用したリセットランチセット1種類で年4回季節毎にメニューが変わり、ドリンク・デザート付で税込1,260円。又、店内では直火で焼いた焼きまんじゅう(テイクアウト可)や障害者の皆さんが作った手作り品も多数販売されております。

店長の吉岡さんは、野菜の栽培から調理、接客などの指導をしており障害者の皆さんの成長した姿やお客様が喜んでくださること、そして、とても辛い状況にあったお客様が食事を通じて元気になられた姿を伺えた時が営業をされていてとてもやり甲斐を感じるそうです。取材をさせていただき、皆さんの心温まるおもてなしにとても胸が熱くなりました。庭にはヤギもいて自然を満喫できそうです。ぜひ、皆様も一度訪れてみてはいかがでしょうか♪



店内

個室



**【特定非営利 活動法人 ライフサポート】**  
**里山カフェ 里千歩(リセット)**  
〒366-0811 深谷市人見1469番地  
【TEL】048-501-2299  
【開店時間】11:00~15:00(LO:14:00)  
【定休日】月・土・日・祝日【駐車場】約18台

**あねとす病院 診療担当表 [2023年 10月]**

※通院に便利なお車で**無料送迎**も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医		診療時間・・・9:00~12:00 / 13:30~16:00 (受付 8:30~11:30 / 13:15~16:00)					
	診療科目	月	火	水	木	金	土
午 前	内科外来①	月岡 道隆 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	木下 照彦 [一般内科]	黒澤 永 [一般内科]	伊東 美貴 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②			月岡 道隆 [認知症] ※予約制			非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科外来				吉野 壽郎		
午 後	内科外来						非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科				吉野 壽郎		
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
	特殊外来	黒澤 永 [緩和ケア] ※予約制					
訪問診療担当医		黒木 基夫 持田 泰 黒澤 永 門倉 由幸 土屋 久幸 反町 千里 柿沼 智彦 藪田 直樹					

料金受取人払郵便  
深谷郵便局 承認  
**430**

郵便はがき

3 6 6 - 8 7 9 0

(受取人)  
埼玉県深谷市人見1975番地

特定医療法人 好文会  
地域連携室 行



お客様情報 ※必須ではありません。

性別  男性 ・  女性

年齢  歳

<医療・福祉関係の方>

職種

**好文会 健康経営宣言**

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

- 健康診断を100%受診します。
- 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
- 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
- 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
- ワーク・ライフ・バランスを推進します。



**特定医療法人 好文会 グループ**

- 機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院**  
TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- 介護療養型老人保健施設 アルメリア**  
TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地
- 介護老人保健施設 あねとす**  
TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- 短期入所生活介護 ゆかりの家**  
TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1
- あねとすデイサービストレーニングセンター**  
TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1
- あねとす訪問看護ステーション**  
TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- あねとす訪問介護**  
TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- あねとす訪問入浴**  
TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- あねとす地域ケアセンター深谷**  
TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
- 大里広域地域包括支援センター あねとす病院**  
TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地